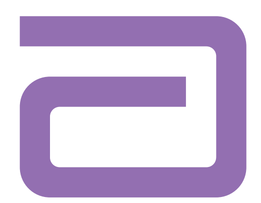


# Mode d'emploi simplifié




## Le kit de démarrage comprend :

Une trousse de rangement

Un flacon de 10 électrodes FreeStyle Papillon Easy



Un autopiqueur

Un lecteur FreeStyle Papillon Vision

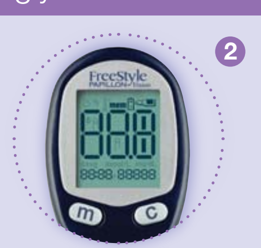
+ Un sachet de 10 lancettes FreeStyle Papillon

## Mesure de la glycémie



1

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon et séchez-les. Insérez l'électrode FreeStyle Papillon Easy dans le sens indiqué sur la photo. Le lecteur se met en marche automatiquement.



2

**Important :** chaque fois que vous mettez votre lecteur en marche, un contrôle d'affichage bref et complet de l'écran apparaît. Examinez-le chaque fois qu'il s'affiche, en particulier avant de commencer l'analyse de la glycémie.

**FreeStyle Papillon Vision** compatible avec les électrodes **FreeStyle Papillon Easy**



3

*2 zones de prélèvement*

Dès que l'écran ci-dessus s'affiche, vous pourrez appliquer l'échantillon de sang. En tenant le lecteur légèrement incliné, approchez le côté de l'électrode de l'échantillon de sang. Attention à n'utiliser qu'une seule zone de prélèvement par test.



4

Ne retirez pas l'électrode avant d'avoir entendu un bip ou vu cet écran affiché. Si la quantité de sang est insuffisante, vous pouvez ajouter du sang dans les 60 secondes.



5

Le résultat de votre glycémie s'affiche en quelques secondes. Retirez l'électrode FreeStyle Papillon Easy. Le lecteur s'éteint automatiquement.

Ce lecteur ne convient pas aux patients sous dialyse péritonéale - Interaction au maltose.




*Une Promesse pour la Vie

*Lisez attentivement cette fiche car elle contient un mode d'emploi simplifié et des conseils et informations utiles.*

## Paramétrage du lecteur




Lecteur éteint, appuyez longuement sur le bouton **m** jusqu'à ce que SET apparaisse à l'écran.

Vous allez maintenant pouvoir régler les différents paramètres dans cet ordre (Alarmes journalières, Avertisseur sonore, Heure et format, Date et format). Le bouton **c** permet de modifier le paramètre, le bouton **m** de le valider et de passer au suivant. A tout moment, pour éteindre le lecteur, appuyez longuement sur **m**.

## Accéder aux mémoires




Lecteur éteint, appuyez sur **m**. L'écran affiche la moyenne des 7 derniers jours.

En appuyant successivement sur **c**, vous accédez aux moyennes des 14 puis des 30 derniers jours et enfin aux valeurs de glycémie horodatées, en commençant par la plus récente.

### Qu'est ce que l'autosurveillance glycémique ?

Cela consiste à mesurer sa glycémie (taux de sucre dans le sang) à l'aide d'un lecteur de glycémie. C'est une technique simple et fiable. Le principe est de se piquer le bout du doigt ou un autre site* afin d'obtenir une petite goutte de sang, et de la déposer sur l'électrode déjà insérée dans le lecteur.

*Demandez toujours conseil à votre médecin.

### L'autosurveillance glycémique est indiquée [1] :

**Chez les patients diabétiques de type 1 :**
au moins 4 fois par jour.
**Chez les patients diabétiques de type 2 :**
Sous insuline : 2 à 4 fois par jour (au moins 4 fois par jour si insulinothérapie identique à celle d'un diabète de type 1).
Sous antidiabétiques oraux ou si l'objectif glycémique n'est pas atteint : 2 fois par semaine à 2 fois par jour.
**Chez les patientes présentant un diabète gestationnel :** au moins 4 fois par jour.

### A quoi sert l'autosurveillance glycémique [1] :

**Chez les patients traités par insuline :** cela permet d'identifier les hypoglycémies, les hyperglycémies et de corriger les doses d'insuline.
**Chez les patients traités par antidiabétiques oraux :** cela permet d'ajuster le traitement**, d'évaluer l'effet de l'activité physique et de l'alimentation sur la glycémie.

**Après avis du médecin.

### Faut-il noter les valeurs mesurées de la glycémie ?

Il est important de noter régulièrement les valeurs mesurées dans un carnet d'autosurveillance en précisant le jour et l'heure. Des commentaires peuvent être rajoutés. Ce carnet, ainsi rempli et présenté à chaque consultation, facilitera la prise en charge du diabète par l'équipe soignante.

[1] Source : Fiche de bon usage Auto analyse de la glycémie HAS octobre 2007. www.has-sante.fr

HBC ADCMMARS08/R1

Pour toutes vos questions
www.abbott.fr
N° Vert 0800 10 11 56

Appel gratuit à partir d'un poste fixe.
Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données personnelles vous concernant auprès d'Abbott Diabetes Care France.

